

Oltre lo schermo: mondi videoludici e dipendenze digitali

Martedì, 14 aprile 2026, dalle 08.00 alle 17.00
Teatro Centro sociale OSC, Mendrisio



Negli ultimi decenni, la trasformazione digitale ha inciso in modo profondo e pervasivo sulle modalità con cui pensiamo, comunichiamo lavoriamo e ci relazioniamo. Le tecnologie digitali non rappresentano più semplici strumenti, ma veri e propri ambienti di vita, capaci di influenzare i processi cognitivi, emotivi e comportamentali degli individui.

In questo contesto, diventano sempre più corpose le segnalazioni riguardanti le dipendenze digitali. L'uso problematico di smartphone, social network, videogiochi e piattaforme online solleva interrogativi cruciali sul confine tra utilizzo funzionale e comportamento disadattivo, sulle vulnerabilità individuali e sui meccanismi psicologici ed ergonomici che favoriscono la perdita di controllo.

Questo convegno nasce con l'obiettivo di promuovere un confronto interdisciplinare, fondato sulla ricerca scientifica e sull'esperienza di chi lavora con questa tipologia di disturbi clinici. Durante la giornata prenderanno pertanto parola esperti del settore, condividendo riflessioni basate sui più recenti studi e casi clinici inerenti la tematica.

ORGANIZZAZIONE

Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC)

LUOGO DELL'EVENTO

Teatro Centro sociale OSC, Via Agostino Maspoli 6, 6850 Mendrisio

POSTEGGI

I posteggi a disposizione nei pressi dell'evento sono limitati. Per rendere l'evento accessibile e agevole a tutti, invitiamo i partecipanti a considerare l'utilizzo del trasporto pubblico (linee e orari: www.arcobaleno.ch)

ISCRIZIONI

Quota d'iscrizione:

fr. 100.- (per i dipendenti OSC la partecipazione è gratuita)

fr. 50.- per membri ATP e per gli studenti

Iscrizione obbligatoria entro il 2 aprile 2026 compilando il modulo online www.ti.ch/osc-convegno.

Cancellazione gratuita se notificata a dss-osc.convegno@hsn.ti.ch al più tardi il 2 aprile 2026.

La fattura verrà inviata dopo il termine di cancellazione.



ULTERIORI INFORMAZIONI

Eventuali ulteriori informazioni: Servizio di psicologia clinica e psicoterapia OSC, tel. 091/815 21 30.

Attestato di partecipazione e crediti:

- Società Svizzera di Psichiatria e Psicoterapia (SSPP): 3 crediti
- Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi (FSP): 6.5 crediti
- Formazione continua ECS: 5.5 crediti

Responsabili scientifici:

Andrea Raballo (Professore ordinario, Facoltà di scienze biomediche, Università della Svizzera italiana e Responsabile della formazione accademica e della ricerca OSC) e Maria Chiara Ferrazzo Arcidiacono (Responsabile Servizio di psicologia clinica e psicoterapia OSC)

In collaborazione con i membri del Comitato formativo OSC:

Magda Chiesa, Giovanna Ciano, Raffaella Ada Colombo, Benedetto Zefiro Mellacqua, Laurent Pellandini



Dipartimento della sanità
e della socialità
Organizzazione sociopsichiatrica
cantonale

In collaborazione con

FSP ATP
Associazione Ticinese Psicologi

SUPSI
Centro competenze psicologia applicata



Università
della
Svizzera
italiana

PROGRAMMA

08.00 – Registrazione partecipanti

08.25 – Video saluto registrato

Daniele Intraina, Direttore OSC

08.35 – Saluti istituzionali

Raffaele De Rosa, Consigliere di Stato e Direttore del DSS

08.45 – Introduzione

Michela Daghini, Giornalista RSI – moderatrice del programma mattutino

09.00 – Generazione fAI da te. Crescere tra intelligenza artificiale e social media

Tommaso Zanella, Vicepresidente Fondazione Minotauro (I-Milano)

10.15 – Pausa

10.35 – Nuove forme di dipendenza, dall'uso all'abuso

Francesco Bocci, Psicologo, Psicoterapeuta, Responsabile Rete VGT (Video Game Therapy)

11.50 – Domande

12.15 – Pausa pranzo

13.30 – Apertura

Lorenzo Pezzoli, Professore, Responsabile Centro competenze psicologia applicata SUPSI – moderatore del programma pomeridiano

13.45 – Che uso fanno i ragazzi della tecnologia nel nostro Cantone?

Anne-Linda Camerini, Docente e Ricercatrice presso la Facoltà di scienze biomediche USI

14.15 – Integrazione di tecnologie e media nell'educazione: il ruolo del CERDD

Daniele Parenti, Direttore del Centro di risorse didattiche e digitali (CERDD) del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS)

14.45 – Radix – Tecnologia e prevenzione

Marco Coppola, Direttore Radix Svizzera italiana

15.15 – Ingrado e il servizio dedicato alle dipendenze

Matteo Bizzozzero, Responsabile ad interim Centro residenziale Ingrado

15.45 – Pausa

16.05 – Psicoterapia nel contesto delle nuove dipendenze

Gabriele Barone, Psicologo, OSC-Servizio di psicologia e psicoterapia OSC

16.35 – Discussione con il pubblico

17.00 – Chiusura lavori

Lorenzo Pezzoli, moderatore del programma pomeridiano