

ApériTALK  
**Tre consigli  
per mangiare  
sano e  
sostenibile**



**Casa della  
sostenibilità**



Organizzato e promosso  
congiuntamente con

**L'ideatorio**  
Un laboratorio di idee dell'USI

science  
et cité

Con il  
sostegno di

Programma Federale  
(PgB) sostenibilità  
coordinato da  
Swissuniversities.

 **BancaStato**

# ApériTALK

## Tre consigli per mangiare sano e sostenibile

**Martedì**  
**24 marzo 2026**  
Ore 18.00  
Casa della sostenibilità  
Airolo

**Iscrizione**



Mangiare sano e in modo sostenibile è una scelta che riguarda tutti e ha effetti importanti sia sulla nostra salute sia sull'ambiente. Durante questo Aperitalk il pubblico sarà guidato in una riflessione sull'alimentazione quotidiana, sulle scelte consapevoli e sugli effetti dei nostri comportamenti sul benessere personale e collettivo. Un momento informale dove sarà possibile fare domande e portarsi a casa spunti pratici da applicare nella vita di tutti i giorni. Al termine dell'incontro seguirà un aperitivo.

**Interviene**

- **Dr. Giovanni Pedrazzini**, già Primario del Servizio di cardiologia dell'Istituto Cardiocentro e Decano della Facoltà di scienze biomediche dell'USI

**Informazioni**

- Entrata libera
- Posti limitati, gradita la prenotazione tramite il formulario

[www.casasostenibilita.usi.ch](http://www.casasostenibilita.usi.ch)