

# Esperienze in quota

## Lista materiale

### Documenti

- Tessera studente USI
- Abbonamento trasporti pubblici

### Equipaggiamento per le escursioni

In montagna la meteo è molto variabile e in aprile potrebbe ancora essere presente la neve. Per questi motivi è importante portare abbigliamento adatto a qualsiasi situazione meteorologica.

- Zaino da montagna
- Scarponi o scarpe da trekking
- Protezione solare (cappellino, crema solare, occhiali da sole)
- Giacca impermeabile
- Ev. pantaloni da pioggia
- Guanti
- Berretta
- Almeno 1 L di acqua
- Pic-nic

### Equipaggiamento personale

- Necessario per l'igiene personale
- Asciugamano
- Abbigliamento personale per il tempo libero
- Pigiama